

Salzteig selber machen

Zutaten:

100 gr. Mehl
1 TL Öl
80 ml Wasser
50 gr. Salz



Zubereitung:

1. Los geht's: Lege dir am besten schon einmal ein Backblech mit einem Bogen Backpapier bereit. So lässt sich dein Salzteig später wieder besser vom Blech lösen.
2. Nun knetest du alle Zutaten zusammen. Danach lässt du den Teig etwas ruhen, damit sich die Salzkristalle auflösen. Der Teig sollte nicht an den Händen kleben. Ist er zu klebrig, gibst du einfach noch etwas Mehl dazu. Ist er zu bröselig zum Ausrollen, fügst du etwas Wasser hinzu. Knete den Teig auf der Arbeitsfläche nochmal durch.
3. Roll den Teig dann mit dem Nudelholz dünn aus.
4. Danach lässt du deiner Kreativität freien Lauf und stichst beispielsweise mit einem Reh – Ausstecher, einem Lebkuchenmann – Ausstecher und einem Eiskristall – Ausstecher verschiedene Salzteig Anhänger aus. Du kannst dir sogar auch Mini Keksausstecher zur Hilfe nehmen.
5. Lege deine Ausstecher als nächstes vorsichtig auf das vorbereitet Backblech.
6. Stich danach mit dem Zahnstocher kleine Löcher in den Salzteig, sodass du ihn später aufhängen kannst. Mit dem Zahnstocher kannst du deine Anhänger auch noch mit weiteren Verzierungen verschönern.
7. Die fertigen Werke werden dann im Ofen bei 160°C gebacken, bis sie eine schöne Farbe bekommen.
Um zu schauen, ob dein Salzteig fertig ist, klopfst du am besten einmal vorsichtig mit einem Finger gegen einen deiner Anhänger. Hörst du noch kein hohles Geräusch und fühlen sie sich noch weich an, lässt du sie einfach noch etwas länger im Ofen.
8. Pro Kind reicht das Rezept 1x. Nach dem Auskühlen können die Figuren noch bemalt werden.
Nach dem Anmalen kannst du sie auch noch mit Glitzer oder Sternen bestreuen.

Viel Spaß beim Nachmachen.

Dies ist auch eine schöne Geschenkidee für Oma/Opa, Tante/Onkel, usw.